

Allgemeine Bedingungen:

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, zählt die Reihenfolge der Anmeldungen. Die Teilnahme an einem Kurs ist nur nach Abgabe des Anmeldeformulars in der Geschäftsstelle des TSV Kupferzell 1897 e. V. (persönlich oder in den TSV-Briefkasten am Vereinsheim) **und** Überweisung der Kursgebühr auf Kto./ IBan: DE91620918000180355007 BLZ: GENODES1VHL möglich.

Voraussetzung für die Durchführung eines Kurses ist eine Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen.

Anmeldebestätigungen werden nicht verschickt. Sie werden nur benachrichtigt, wenn ein Kurs ausfällt, überbucht ist oder verlegt werden muss.

Eine Abmeldung/Rücktritt muss mindestens 10 Tage vor Kursbeginn über die Geschäftsstelle erfolgen. Bei einer späteren Abmeldung wird die Kursgebühr in voller Höhe fällig. Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung. Eine Abmeldung bei der Kursleiter/in ist nicht möglich.

Ihre Daten werden vertraulich behandelt und nicht an dritte Personen weitergegeben. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle: Tel.: 07944/ 940333 immer dienstags zwischen 17.30-19.00 Uhr oder per E-Mail: tsv-kupferzell@web.de

Haftung:

Die Teilnahme an sämtlichen Kursangeboten des TSV Kupferzell 1897 e.V. erfolgt auf eigene Gefahr. Für Unfälle während des Kurses, auf dem Weg zur und von der Kursstätte sowie für Diebstahl und den Verlust oder die Beschädigung von Gegenständen übernimmt der TSV Kupferzell 1897 e. V. (auch bei Kursen für Kinder und Jugendliche) keine Haftung

ANMELDUNG: Kursangebot TSV Kupferzell

Kursname: _____

Kursnummer: _____

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Wohnort: _____

Geburtsdatum: _____

Telefonnummer: _____

E-Mail: _____

Mitglied im TSV Kupferzell: JA NEIN
(bitte ankreuzen)

Die Teilnahmebedingungen (auf der Rückseite) habe ich gelesen und bin damit einverstanden, ebenso mit der internen Speicherung meiner Daten.

Datum, Unterschrift

Kursangebot



Herbst 2021

TSV Kupferzell 1897 e.V.
Neue Straße 29
74635 Kupferzell
Tel.: 07944 / 940333
Fax: 07944 / 940899
Email: tsv-kupferzell@web.de
Homepage: www.tsv-kupferzell.de
Unsere Geschäftsstelle ist jeden Dienstag von 17.30 – 19.00 Uhr geöffnet

Yogaflow

Yoga ist eine sehr alte Methode aus Indien die entwickelt wurde, um körperlichen Beschwerden mit Übungen (sog. Asanas) für die Balance, Beweglichkeit und Kraft in Verbindung mit tiefer Atmung vorzubeugen und auch körperliche Einschränkungen und Beschwerden damit zu behandeln.

In diesem Kurs werden einfache und mittelschwere Übungen aus dem Hatha-Yoga durchgeführt, und mit fließenden Bewegungen die die Faszien lösen kombiniert. Beendet wird die Stunde mit einer kurzen Entspannung oder Meditation

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung,
Turnschuhe

Kursnummer: 211/01

Kursbeginn: 17.09.2021
12 mal, immer freitags 8:30-9:30 Uhr
Halle im Vereinsheim
Kursleiterin: Anja Kinkel
TSV Mitglieder: 60,-- €
Nichtmitglieder: 72,-- €

Pilates Basic

Pilates ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem Kräftigungsübungen für die tiefe Bauch- und Rückenmuskulatur, sowie fließende Bewegungen zur Verbesserung der Beweglichkeit durchgeführt werden.

In diesem Kurs werden die Grundlagen und Basisübungen des Pilates- Trainings vermittelt und geübt. Abgerundet wird die Stunde mit einer Dehn- und Entspannungseinheit.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung,
Turnschuhe

Kursnummer: 211/02

Kursbeginn: 17.09.2021
12 mal, immer freitags 9:45-10:45 Uhr
Halle im Vereinsheim
Kursleiterin: Anja Kinkel
TSV Mitglieder: 60,-- €
Nichtmitglieder: 72,-- €

Die neusten Infos über den TSV

Auf unserer Homepage:

www.tsv-kupferzell.de
