

Allgemeine Bedingungen:

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, zählt die Reihenfolge der Anmeldungen. Die Teilnahme an einem Kurs ist nur nach Abgabe des Anmeldeformulars in der Geschäftsstelle des TSV Kupferzell 1897 e. V. (persönlich oder in den TSV-Briefkasten am Vereinsheim) **und** Überweisung der Kursgebühr auf Kto./ IBan: DE91620918000180355007 BLZ: GENODES1VHL möglich.

Voraussetzung für die Durchführung eines Kurses ist eine Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen.

Anmeldebestätigungen werden nicht verschickt. Sie werden nur benachrichtigt, wenn ein Kurs ausfällt, überbucht ist oder verlegt werden muss.

Eine Abmeldung/Rücktritt muss mindestens 10 Tage vor Kursbeginn über die Geschäftsstelle erfolgen. Bei einer späteren Abmeldung wird die Kursgebühr in voller Höhe fällig. Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung. Eine Abmeldung bei der Kursleiter/in ist nicht möglich.

Ihre Daten werden vertraulich behandelt und nicht an dritte Personen weitergegeben. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle: Tel.: 07944/ 940333 immer dienstags zwischen 17.30-19.00 Uhr oder per E-Mail: tsv-kupferzell@web.de

Haftung:

Die Teilnahme an sämtlichen Kursangeboten des TSV Kupferzell 1897 e.V. erfolgt auf eigene Gefahr. Für Unfälle während des Kurses, auf dem Weg zur und von der Kursstätte sowie für Diebstahl und den Verlust oder die Beschädigung von Gegenständen übernimmt der TSV Kupferzell 1897 e. V. (auch bei Kursen für Kinder und Jugendliche) keine Haftung

ANMELDUNG: Kursangebot TSV Kupferzell

Kursname: _____

Kursnummer: _____

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Wohnort: _____

Geburtsdatum: _____

Telefonnummer: _____

E-Mail: _____

Mitglied im TSV Kupferzell: JA NEIN
(bitte ankreuzen)

Ich benötige eine Teilnahmebescheinigung zur Vorlage bei der Krankenkasse: JA NEIN
(bitte ankreuzen)

Die Teilnahmebedingungen (auf der Rückseite) habe ich gelesen und bin damit einverstanden, ebenso mit der internen Speicherung meiner Daten.

Datum, Unterschrift

Kursangebot



Frühjahr 2019

TSV Kupferzell 1897 e.V.

Neue Straße 29

74635 Kupferzell

Tel.: 07944 / 940333

Fax: 07944 / 940899

Email: tsv-kupferzell@web.de

Homepage: www.tsv-kupferzell.de

Unsere Geschäftsstelle ist jeden Dienstag von 17.30 – 19.00 Uhr geöffnet

BAUCH-BEINE-PO und Rücken

In diesem Kurs werden nach einer kurzen Erwärmung mit Musik, Bauch, Beine, Po und auch der Rücken gezielt gekräftigt und gestärkt. Unter fachkundiger Anleitung werden verschiedene Übungen mit und ohne Kleingeräte durchgeführt. Beendet wird die Stunde mit einer sanften Dehnungs- und Entspannungsphase. Dieser Kurs findet bei gutem Wetter auch teilweise draußen statt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Turnschuhe und Gymnastik-/ Isomatte

Kursnummer: 191/01

Kursbeginn: 15.01.2019
12 mal, immer dienstags 19:15-20:15 Uhr
C.- J.- W.- Halle / Kulturhalle
Sportlereingang Kulturhalle (Bergstraße)
Kursleiterin: Anja Kinkel, Sporttherapeutin
TSV Mitglieder: 46,-- €
Nichtmitglieder: 56,-- €

Pilates meets Yoga

Pilates ist ein systematisches Körpertraining zur Kräftigung der Muskulatur. In diesem Kurs werden Pilates Übungen sinnvoll mit den fließenden Übungen aus dem Yoga ergänzt. In diesem Zusammenspiel ergibt sich ein perfektes Workout, das Körper, Geist und Seele in Einklang bringt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Turnschuhe und Gymnastik-/ Isomatte

Kursnummer: 191/02

Kursbeginn: 15.01.2019
12 mal, immer dienstags 18:00-19:00 Uhr
Mehrzweckraum (am Eingang CJW-Halle)
Kursleiterin: Anja Kinkel, Sporttherapeutin
TSV Mitglieder: 46,-- €
Nichtmitglieder: 56,-- €

Die neusten Infos über den TSV

Auf unserer Homepage:

www.tsv-kupferzell.de
